

Cours techniques les lundis de 9h15 à 10h15
Alternance entre cours de Munz Floor® et de barre à terre

MPG : Marie-Pierre Galus / MV : Marie Verdeuil

Septembre 2023

Lundi 11 sept : (MPG) Munz Floor®

Lundi 18 sept : (MPG) Munz Floor®

Lundi 25 sept : (MPG) Munz Floor®

Octobre 2023

Lundi 2 oct : (MV) Barre à terre

Lundi 9 oct : (MV) Barre à terre

Lundi 16 oct : (MPG) Munz Floor®

Novembre 2023

Lundi 6 nov : (MPG) Munz floor®

Lundi 13 nov : (MPG) Munz floor®

Lundi 20 nov : (MV) Barre à terre

Lundi 27 nov : (MV) Barre à terre

Décembre 2023

Lundi 4 déc : (MPG) Munz floor®

Lundi 11 déc : (MPG) Munz floor®

Lundi 18 déc : (MV) Barre à terre

Janvier 2024

Lundi 15 janv : (MPG) Munz Floor®

Lundi 22 janv : (MPG) Munz floor®

Lundi 29 janv : (MV) Barre à terre

Février 2024

Lundi 5 fév : (MPG) Munz floor®

Lundi 12 fév : (MPG) Munz Floor®

Lundi 19 fév : (MV) Barre à terre

Mars 2024

Lundi 11 mars : (MPG) Munz floor®

Lundi 18 mars : (MPG) Munz Floor®

Lundi 25 mars : (MV) Barre à terre

Avril 2024

Lundi 8 avril : (MV) Barre à terre

Lundi 15 avril : (MPG) Munz floor®

Mai 2024

Lundi 13 mai : (MPG) Munz Floor®

Lundi 27 mai : (MV) Barre à terre

Juin 2024

Lundi 3 juin : (MV) Barre à terre

Lundi 17 juin : (MPG) Munz Floor®

Lundi 24 juin : (MPG) Munz Floor®